

# ACTIVIDADES DIRIGIDAS A PARTIR DEL 8 DE ENERO

LUNES		MARTES		MIERCOLES		JUEVES		VIERNES		SÁBADO		DOMINGO		
sala		sala		sala		sala		sala		sala		sala		
10:00	PILATES 3 GAP 1 CICLO 4 AQUAGYM PP	10:00	PILATES 3 <b>LES MILLS BODYPUMP</b> 2 DANCE 1 AQUAGYM PP	10:00	CICLO 4 TONIFICACION 1 <b>LES MILLS BODYCOMBAT</b> 2 AQUAGYM PP	10:00	PILATES 3 <b>LES MILLS BODYPUMP</b> 2 DANCE 1 AQUAGYM PP	10:00	HIOPRESIVOS 3 CICLO 4 AQUAGYM PP	10:00				
10:30	<b>LES MILLS BODYCOMBAT</b> 2	10:30	CICLO 4	10:30	PILATES 3	10:30	CICLO 4	10:30	TONIFICACION 2	10:30	CICLO 4	AQUAFAMILY PP		
10:45	AQUAGYM PP	10:45	AQUAGYM PP	10:45	AQUAGYM PP	10:45	AQUAGYM PP	10:45	AQUAGYM PP	10:45				
11:00	<b>ZUMBA</b> 1 <b>LES MILLS BODYBALANCE</b> 3	11:00	<b>LES MILLS SH'BAM</b> 1 PILATES 3	11:00	<b>ZUMBA</b> 1 *GAP 30' 2	11:00	HIIT 2 PILATES 3	11:00	<b>LES MILLS SH'BAM</b> 1 <b>LES MILLS BODYBALANCE</b> 3	11:00				
11:30	AQUAGYM PP <b>LES MILLS BODYPUMP</b> 2	11:30	AQUAGYM PP HIIT 2	11:30	<b>LES MILLS BODYBALANCE</b> 3 CLUB DE CORREDORES S	11:30	AQUAGYM PP <b>ZUMBA</b> 1	11:30	* COMBAT 30' 2	11:30	<b>ZUMBA</b> 2	AQUAFAMILY PP		
12:00	CARDIO OLÉ 1	12:00	YOGA 3	12:00	CARDIO OLÉ 1	12:00	HIOPRESIVOS 3	12:00	YOGA 3	12:00				
17:00	ZUMBA JR (9-15) 2 TONIFICACION 1	17:00	HIIT JR (9-15) 2 <b>LES MILLS BODYBALANCE</b> 3	17:00	FUNCIONAL JR (9-15) 1 <b>LES MILLS BODYPUMP</b> 2	17:00	FUNCIONAL INFANTIL (4-8) 2 PILATES 3	17:00	<b>ZUMBA</b> 1 BOXEO JR. 2					
18:00	PILATES 3 CICLO 4 BOXEO 2 *FAMILY 30' 1	18:00	<b>ZUMBA</b> 1 ZUMBA INFANTIL (4-8) 3 * ABD 30' 2	18:00	PILATES 3 CICLO 4 GAP 2 *FAMILY 30' 1	18:00	<b>ZUMBA</b> 1 COMBAT JR (9-15) 3 CLUB DE CORREDORES S	18:00	GAP 1 BOXEO 2 ZUMBA INFANTIL (4-8) 3					
18:30	GAP 1	18:30	HIIT 2	18:30	BOXEO 2	18:30	GAP 30' 2	18:30						
19:00	<b>LES MILLS SH'BAM</b> 2 YOGA 3	19:00	<b>ZUMBA</b> 1 PILATES 3 CICLO 4	19:00	<b>LES MILLS BODYPUMP</b> 2 <b>LES MILLS BODYBALANCE</b> 3	19:00	<b>ZUMBA</b> 1 PILATES 3 CICLO 4	19:00	CICLO 4 RITMOS LATINOS 1					
19:15	AQUAGYM PP	19:15	AQUAGYM PP	19:15	AQUAGYM PP	19:15	AQUAGYM PP	19:15	AQUAGYM PP					
19:30	CICLO 4 <b>LES MILLS BODYCOMBAT</b> 1	19:30	<b>LES MILLS BODYPUMP</b> 2	19:30	<b>LES MILLS SH'BAM</b> 1 CICLO 4	19:30	<b>LES MILLS BODYPUMP</b> 2	19:30						
20:00	<b>LES MILLS BODYBALANCE</b> 3 <b>LES MILLS BODYPUMP</b> 2 AQUAGYM PP	20:00	HIOPRESIVOS 3 CICLO 4 * GAP 30' 1	20:00	YOGA 3 HIIT 2 AQUAGYM PP	20:00	PILATES 3 <b>LES MILLS BODYCOMBAT</b> 1	20:00	PILATES 3					
20:30	TONIFICACION 1	20:30	<b>LES MILLS BODYCOMBAT</b> 1	20:30	<b>ZUMBA</b> 1	20:30	CICLO 4	20:30						



\* LAS SESIONES MARCADAS CON \* TIENEN UNA DURACION DE 30 MINUTOS  
\* LA OFERTA DE ACTIVIDADES PODRÁ MODIFICARSE EN FUNCIÓN DE LA DEMANDA