















ACTIVIDADES DIRIGIDAS A PARTIR DEL 3 DE SEPTIEMBRE

LUNES		MARTES		MIÉRCOLES		JUEVES		VIERNES		SÁBADO		DOMINGO		
sala		sala		sala		sala		sala		sala		sala		
10:00	GAP 1 PILATES 3 CICLO 4 AQUAGYM PP	10:00	PILATES 3  2 DANCE 1 AQUAGYM PP	10:00	CICLO 4 TONIFICACION 1  2 AQUAGYM PP	10:00	PILATES 3 DANCE 1  2 AQUAGYM PP	10:00	CICLO 4 HIPOPRESIVOS 3 AQUAGYM PP	10:00				
10:30	 2	10:30	CICLO 4	10:30	PILATES 3	10:30	CICLO 4	10:30	HIIT 2	10:30	CICLO 4	AQUAFAMILY PP		
10:45	AQUAGYM PP	10:45	AQUAGYM PP	10:45	AQUAGYM PP	10:45	AQUAGYM PP	10:45	AQUAGYM PP	10:45				
11:00	 3  1	11:00	 1 PILATES 3 * ABD 30' 2	11:00	 1 GAP 2	11:00	 2 PILATES 3	11:00	 3  1	11:00				
11:30	AQUAGYM PP * FUNCIONAL 30' SF  2	11:30	AQUAGYM PP HIIT 2	11:30	AQUAGYM PP  3 * FUNCIONAL 30' SF	11:30	AQUAGYM PP  1	11:30	AQUAGYM PP	11:30	 2	AQUAFAMILY PP		
12:00	CARDIO OLÉ 1	12:00	YOGA 3	12:00	CARDIO OLÉ 1	12:00	TONIFICACION 2	12:00	YOGA 3	12:00				

17:00	ZUMBA JUNIOR 2 TONIFICACION 1	17:00	ZUMBA INFANTIL 2  3	17:00	DANCE 1 HIIT JUNIOR 2	17:00	ZUMBA INFANTIL 3  2	17:00	DANCE 1
18:00	PILATES 3 CICLO 4 FAMILY 30' 1 BOXEO 2	18:00	 1 FUNTCIONAL JUNIOR 3 CICLO 4 * ESTIRAMIENTOS 30' 2	18:00	GAP 2 CICLO 4 FAMILY 30' 1 PILATES 3	18:00	 1 COMBAT JUNIOR 3 CICLO 4 * ABD 30' 2	18:00	GAP 1 BOXEO 2 ZUMBA JUNIOR 3
18:30	* FUNCIONAL 30' SF GAP 1	18:30	HIIT 2	18:30	 1 * FUNCIONAL 30' SF	18:30	BOXEO 2	18:30	
19:00	 2 YOGA 3 AQUAGYM PP	19:00	 1 PILATES 3 AQUAGYM PP	19:00	 2  3 AQUAGYM PP	19:00	 1 PILATES 3 AQUAGYM PP CICLO 4	19:00	CICLO 4 RITMOS LATINOS 1 AQUAGYM PP
19:30	CICLO 4  1	19:30	 2	19:30	TONIFICACION 1 CICLO 4	19:30	 2	19:30	
20:00	 3  2	20:00	HIPOPRESIVOS 3 CICLO 4 * ABD 30' 1	20:00	YOGA 3 HIIT 2	20:00	PILATES 3 * GAP 30' 1	20:00	PILATES 3
20:30	 1	20:30	 1	20:30	 1	20:30	HIIT 2	20:30	



* LAS SESIONES MARCADAS CON * TIENEN UNA DURACION DE 30 MINUTOS
* LA OFERTA DE ACTIVIDADES PODRÁ MODIFICARSE EN FUNCIÓN DE LA DEMANDA