

# MAPA DE AGUAS - DOS DEPORTE FITNESS NARANJO 2021/22



	8:00 :00 :15 :30 :45	9:00 :00 :15 :30 :45	10:00 :00 :15 :30 :45	11:00 :00 :15 :30 :45	12:00 :00 :15 :30 :45	13:00 :00 :15 :30 :45	14:00 :00 :15 :30 :45	15:00 :00 :15 :30 :45	16:00 :00 :15 :30 :45	17:00 :00 :15 :30 :45	18:00 :00 :15 :30 :45	19:00 :00 :15 :30 :45	20:00 :00 :15 :30 :45	21:00 :00 :15 :30 :45	22:00 :00 :15 :30 :45	23:00 :00 :15 :30 :45
P.J		QG Marcos	QG Marcos	QG Marcos						BP Daniel	BP Daniel	BP Daniel				
C.1										AL AGUA David	AL AGUA David	P.BRAZ David	A.INIC. Laura	A.PERF. Laura		
C.2																
C.3																
C.4																
C.5																
C.6										AL AGUA Lidia		P.BRAZ Jose Luis	D.ESTILO Lidia	PRECOMP Lidia		

	8:00 :00 :15 :30 :45	9:00 :00 :15 :30 :45	10:00 :00 :15 :30 :45	11:00 :00 :15 :30 :45	12:00 :00 :15 :30 :45	13:00 :00 :15 :30 :45	14:00 :00 :15 :30 :45	15:00 :00 :15 :30 :45	16:00 :00 :15 :30 :45	17:00 :00 :15 :30 :45	18:00 :00 :15 :30 :45	19:00 :00 :15 :30 :45	20:00 :00 :15 :30 :45	21:00 :00 :15 :30 :45	22:00 :00 :15 :30 :45	23:00 :00 :15 :30 :45
P.J			QG Sergio	QG Sergio						BP Laura	AL AGUA Lidia		QG Sergio			
C.1											P.BRAZ Lidia		P.BRAZ Lidia	A.PERF. Lidia	A.INIC. Lidia	
C.2											P.BRAZ Jose Luis	PRECOMP Jose Luis	D.ESTILO Jose Luis			
C.3																
C.4																
C.5																
C.6										AL AGUA Laura	P.BRAZ Laura	AL AGUA Laura				

	8:00 :00 :15 :30 :45	9:00 :00 :15 :30 :45	10:00 :00 :15 :30 :45	11:00 :00 :15 :30 :45	12:00 :00 :15 :30 :45	13:00 :00 :15 :30 :45	14:00 :00 :15 :30 :45	15:00 :00 :15 :30 :45	16:00 :00 :15 :30 :45	17:00 :00 :15 :30 :45	18:00 :00 :15 :30 :45	19:00 :00 :15 :30 :45	20:00 :00 :15 :30 :45	21:00 :00 :15 :30 :45	22:00 :00 :15 :30 :45	23:00 :00 :15 :30 :45
P.J		QG Marcos	QG Marcos	QG Marcos						BP Jose L.	BP Jose L.	BP Jose L.		QG Daniel		
C.1										AL AGUA David	AL AGUA David	P.BRAZ David	A.INIC. Laura	A.PERF. Laura		
C.2																
C.3																
C.4																
C.5																
C.6										AL AGUA Lidia		P.BRAZ Jose Luis	D.ESTILO Lidia	PRECOMP Lidia		

	8:00 :00 :15 :30 :45	9:00 :00 :15 :30 :45	10:00 :00 :15 :30 :45	11:00 :00 :15 :30 :45	12:00 :00 :15 :30 :45	13:00 :00 :15 :30 :45	14:00 :00 :15 :30 :45	15:00 :00 :15 :30 :45	16:00 :00 :15 :30 :45	17:00 :00 :15 :30 :45	18:00 :00 :15 :30 :45	19:00 :00 :15 :30 :45	20:00 :00 :15 :30 :45	21:00 :00 :15 :30 :45	22:00 :00 :15 :30 :45	23:00 :00 :15 :30 :45
P.J			QG Sergio	QG Sergio						BP Laura	AL AGUA Lidia		QG Sergio			
C.1											P.BRAZ Lidia		P.BRAZ Lidia	A.PERF. Lidia	A.INIC. Lidia	
C.2											P.BRAZ Jose Luis	PRECOMP Jose Luis	D.ESTILO Jose Luis			
C.3																
C.4																
C.5																
C.6										AL AGUA Laura	P.BRAZ Laura	AL AGUA Laura				

	8:00 :00 :15 :30 :45	9:00 :00 :15 :30 :45	10:00 :00 :15 :30 :45	11:00 :00 :15 :30 :45	12:00 :00 :15 :30 :45	13:00 :00 :15 :30 :45	14:00 :00 :15 :30 :45	15:00 :00 :15 :30 :45	16:00 :00 :15 :30 :45	17:00 :00 :15 :30 :45	18:00 :00 :15 :30 :45	19:00 :00 :15 :30 :45	20:00 :00 :15 :30 :45	21:00 :00 :15 :30 :45	22:00 :00 :15 :30 :45	23:00 :00 :15 :30 :45
P.J		QG David	QG David	QG David						BP Daniel	BP Laura	BP Laura	AL AGUA Laura	QG Marcos		
C.1									NILE	AL AGUA Jose Luis	AL AGUA Lidia	P.BRAZ Lidia	A.INIC. Lidia	A.PERF. Lidia		
C.2									NILE	P.BRAZ Lidia	D.ESTILO Jose Luis	PRECOMP Jose Luis				
C.3									NILE							
C.4																
C.5																
C.6										AL AGUA Ruben	P.BRAZ Ruben	D.ESTILO Ruben				

	8:00 :00 :15 :30 :45	9:00 :00 :15 :30 :45	10:00 :00 :15 :30 :45	11:00 :00 :15 :30 :45	12:00 :00 :15 :30 :45	13:00 :00 :15 :30 :45	14:00 :00 :15 :30 :45	15:00 :00 :15 :30 :45	16:00 :00 :15 :30 :45	17:00 :00 :15 :30 :45	18:00 :00 :15 :30 :45	19:00 :00 :15 :30 :45	20:00 :00 :15 :30 :45	21:00 :00 :15 :30 :45	22:00 :00 :15 :30 :45	23:00 :00 :15 :30 :45
P.J		BP Laura	BP Laura	AL AGUA Laura	BP Laura											
C.1			AL AGUA Lidia	P.BRAZ Lidia	AL AGUA Lidia											
C.2			P.BRAZ Jose Luis	D.ESTILO Jose Luis	PRECOMP Jose Luis											
C.3																
C.4																
C.5																
C.6			AL AGUA Ruben	P.BRAZ Ruben	AL AGUA Ruben											

- BEBES Y PAPIS
- AL AGUA
- PRIMERAS BRAZADAS
- DOMINANDO EL ESTILO
- PRE-COMPETICION
- ADULTOS
- AQUAGYM