

MAPA DE AGUAS - DOS DEPORTE FITNESS NARANJO 2022/23



		8:00	9:00	10:00	11:00	12:00	13:00	14:00	15:00	16:00	17:00	18:00	19:00	20:00	21:00	22:00	23:00
		:00	:15	:30	:45	:00	:15	:30	:45	:00	:15	:30	:45	:00	:15	:30	:45
LUNES	P.J		QG Ruben	QG Ruben	QG Ruben					BP Pepe	BP Pepe	BP Pepe	BP Pepe		QG Adrian		
	C.1										AL AGUA Lidia	AL AGUA Lidia	P.BRAZ Pepe	A.INIC. Pepe	A.PERF. Pepe		
	C.2												D. ESTILO Lidia				
	C.3																
	C.4																
	C.5												P.BRAZ Ruben	PRECOMP Ruben			
	C.6											AL AGUA Ruben	AL AGUA David				

		8:00	9:00	10:00	11:00	12:00	13:00	14:00	15:00	16:00	17:00	18:00	19:00	20:00	21:00	22:00	23:00
		:00	:15	:30	:45	:00	:15	:30	:45	:00	:15	:30	:45	:00	:15	:30	:45
MARTES	P.J		QG Lefi	QG Sergio	QG Sergio						BP David	AL AGUA Pepe		QG Adrian			
	C.1										P.BRAZ. Pepe	P.BRAZ. Pepe	A.PERF. Ruben L.	A.INIC. Ruben L.			
	C.2										P.BRAZ. Lidia	PRECOMP Lidia	D. ESTILO Lidia				
	C.3																
	C.4																
	C.5																
	C.6											AL AGUA Ruben	P.BRAZ Ruben	AL AGUA Ruben			

		8:00	9:00	10:00	11:00	12:00	13:00	14:00	15:00	16:00	17:00	18:00	19:00	20:00	21:00	22:00	23:00
		:00	:15	:30	:45	:00	:15	:30	:45	:00	:15	:30	:45	:00	:15	:30	:45
MIÉRCOLES	P.J		QG David	QG David	QG David						BP Pepe	BP Pepe	BP Pepe		QG Adrian		
	C.1										AL AGUA Lidia	AL AGUA Lidia	P.BRAZ Pepe	A.INIC. Pepe	A.PERF. Pepe		
	C.2												D. ESTILO Lidia				
	C.3																
	C.4																
	C.5												P.BRAZ Ruben	PRECOMP Ruben			
	C.6											AL AGUA Ruben	AL AGUA David				

		8:00	9:00	10:00	11:00	12:00	13:00	14:00	15:00	16:00	17:00	18:00	19:00	20:00	21:00	22:00	23:00
		:00	:15	:30	:45	:00	:15	:30	:45	:00	:15	:30	:45	:00	:15	:30	:45
JUEVES	P.J		QG Lefi	QG Sergio	QG Sergio						BP David	AL AGUA Lidia		QG Sergio			
	C.1										P.BRAZ. Pepe	P.BRAZ. Pepe	A.PERF. Ruben L.	A.INIC. Ruben L.			
	C.2										P.BRAZ. Lidia	PRECOMP Lidia	D. ESTILO Lidia				
	C.3																
	C.4																
	C.5																
	C.6											AL AGUA Ruben	P.BRAZ Ruben	AL AGUA Ruben			

		8:00	9:00	10:00	11:00	12:00	13:00	14:00	15:00	16:00	17:00	18:00	19:00	20:00	21:00	22:00	23:00
		:00	:15	:30	:45	:00	:15	:30	:45	:00	:15	:30	:45	:00	:15	:30	:45
VIERNES	P.J		QG Adrian	QG Adrian	QG Adrian						BP Pepe	BP Adrian	BP Adrian	AL AGUA Adrian	QG Pepe		
	C.1										AL AGUA Lidia	AL AGUA Pepe	P.BRAZ Pepe	A.INIC. Pepe	A.PERF. Pepe		
	C.2										P.BRAZ. Lidia	D. ESTILO Lidia	PRECOMP Lidia				
	C.3																
	C.4																
	C.5																
	C.6											AL AGUA Ruben	P.BRAZ Ruben	D. ESTILO Ruben			

		8:00	9:00	10:00	11:00	12:00	13:00	14:00	15:00	16:00	17:00	18:00	19:00	20:00	21:00	22:00	23:00
		:00	:15	:30	:45	:00	:15	:30	:45	:00	:15	:30	:45	:00	:15	:30	:45
SABADO	P.J		BP Ruben	BP Ruben	AL AGUA Ruben	BP Ruben											
	C.1			AL AGUA Adrian	P.BRAZ Adrian	AL AGUA Adrian											
	C.2			P.BRAZ Pepe	D. ESTILO Pepe	PRECOMP Pepe											
	C.3																
	C.4																
	C.5																
	C.6				AL AGUA Lidia	P.BRAZ Lidia	AL AGUA Lidia										

- BEBES Y PAPIS
- AL AGUA
- PRIMERAS BRAZADAS
- DOMINANDO EL ESTILO
- PRE-COMPETICION
- ADULTOS
- AQUAGYM