

- 1** El acceso a la instalación deberá realizarse con las pertenencias imprescindibles, evitando hacer el uso de taquillas.
- 2** Mantén distancia mínima de seguridad con el resto de usuarios, en el acceso a la instalación y a zonas del centro deportivo en las que sea necesaria la espera.
- 3** Utiliza los dispensadores de gel hidroalcohólico que ponemos a tu disposición a la entrada y salida de la instalación, procediendo a la desinfección de manos durante 20 segundos, así como los productos desinfectantes una vez finalizada la actividad con el material utilizado.
- 4** Deberás quitarte cualquier objeto metálico, como: anillos, pulseras, relojes, cadenas, pendientes, etc.
- 5** Uso obligatorio de toalla grande en todos los espacios deportivos, para protección personal y de equipamientos.

- 6** Se recomienda realizar aseo e higiene personal en su propio domicilio, para evitar el uso y aglomeración en los vestuarios y duchas, a excepción de los usuarios de piscina.
- 7** Utiliza tarjeta como método de pago, en el caso de que fuese necesario. Únicamente se permite el pago con llavero en las máquinas de vending.
- 8** Se recomienda el uso de mascarilla, así como un frecuente lavado de manos.
- 9** Abstenerse de acudir al centro deportivo si presentas síntomas relacionados o si has estado en contacto con una persona contagiada.
- 10** Asimismo se atenderá a cualquier norma que puedan aplicar las autoridades competentes en cada momento.

# NORMAS DE ACCESO A ACTIVIDADES DIRIGIDAS

---

- 1** Reserva tu clase en la app. Podrás hacerlo con **3 días de antelación** y reservar un máximo de **2 clases al día**.
- 2** Espera en las zonas reservadas a que el monitor permita el acceso a la sala.
- 3** Realiza el check-in 5 minutos antes del comienzo de la actividad.
- 4** Utiliza el gel de manos a la entrada y salida de la sala, así como los productos desinfectantes una vez finalizada la actividad con el material utilizado.
- 5** Respeta las distancias de seguridad establecidas. **Evita realizar colas** para acceder a la actividad a realizar.
- 6** Es obligatorio el uso de **toalla grande**.
- 7** Se permite acceder a la sala con una **pequeña mochila**. Por motivos de higiene se recomienda traer tu propia esterilla.
- 8** Deberás respetar los horarios y espacios preferentes establecidos para grupos de riesgo.

# NORMAS DE ACCESO A SALA FITNESS

---

- 1** Respeta las circulaciones de acceso y salida establecidas.
- 2** Utiliza el gel de manos a la entrada y salida de la sala. , así como los productos desinfectantes una vez finalizada la actividad con el material utilizado.
- 3** Se permite acceder a la sala con una pequeña mochila.
- 4** Es obligatorio el uso de toalla grande. Se recomienda el uso de guantes de fitness.
- 5** El uso de máquinas de cardio está limitado a 30 minutos y no están permitidos los entrenamientos en circuito.
- 6** No se permite el acceso a menores de 16 años.
- 7** Deberás respetar los horarios y espacios preferentes establecidos para grupos de riesgo.
- 8** El monitor podrá denegar el acceso a la sala para controlar el aforo máximo permitido.

# NORMAS DE ACCESO A LA ZONA DE AGUAS

---

- 1** Es obligatorio ducharse antes de entrar en el agua, así como el uso de chanclas en toda la playa de piscina.
- 2** Se recomienda la utilización de gafas.
- 3** La instalación no facilitará en ningún momento ningún tipo de material (tablas, churros...).
- 4** Se permitirá el uso de material que usuario traiga de casa (tablas, churros, manguitos, mochilas y/o pullboys)
- 5** El aforo máximo permitido se ajustará según la normativa vigente.
- 6** No pararse al final de la calle si en ese momento ya hay otro usuario.
- 7** Mantener la distancia de seguridad mínima recomendada entre personas en la lámina de agua.
- 8** Se prohíbe el acceso a la zona de piscinas exteriores desde la piscina comunicada.

# NORMAS DE ACCESO A LA ZONA EXTERIOR

---

- 1** No es necesario realizar reserva previa para acceder a la zona exterior.
- 2** Respeta la distancia de seguridad mínima establecida con el resto de usuarios.
- 3** Se prohíbe el acceso a la zona de piscinas interiores desde la piscina comunicada.
- 4** El control de aforo del vaso exterior estará marcado por la normativa vigente, atendiendo en todo momento a las indicaciones de nuestro personal acerca de su uso.
- 5** HORARIO PISCINA EXTERIOR  
**De lunes a viernes:** 12:30 a 20:00 horas  
**Sábados y domingos:** 12:00 a 20:00 horas

# NORMAS DE ACCESO A LOS VESTUARIOS

---

- 1** Utiliza el gel de manos antes de acceder al vestuario y a la salida del mismo, así como los productos desinfectantes.
- 2** Respeta las distancias de seguridad establecidas.
- 3** En horas punta se limitará el aforo de los vestuarios restringiendo el acceso a la zona de agua.
- 4** El aforo máximo permitido por banco, está delimitado por círculos azules.
- 5** Usar simplemente las taquillas con círculos azules.
- 6** Reduce en la medida de lo posible, el tiempo de permanencia.
- 7** No utilizar los secadores de pelo ni secador de manos. Únicamente se permitirá utilizar papel, siempre que se deseche inmediatamente.
- 8** Las saunas permanecerán cerradas.